

Theo Aartsma – Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

Binnen Ginga da Alma is het belangrijk dat iedereen zich veilig, prettig en gerespecteerd voelt. Daarom is er een vertrouwenscontactpersoon (VCP) beschikbaar.

Als vertrouwenscontactpersoon bied ik een luisterend oor, denk ik met je mee en help ik je om, waar nodig, mogelijke vervolgstappen te verkennen. Dit geldt voor iedereen binnen onze vereniging: sporters, ouders, trainers en vrijwilligers.

Heb je te maken met pesten, intimidatie, discriminatie, ongewenst gedrag of een andere situatie die niet goed voelt? Dan kun je bij mij terecht. Ook als je ergens over twijfelt, iets hebt gezien of gewoon even wilt overleggen. Erover praten kan al veel oplossen.

Wil je contact opnemen of meer weten? Stuur me dan een e-mail of bekijk de aanvullende informatie hieronder.

Theo Aartsma
theoaartsma@gmail.com

Theo Aartsma – Confidential Contact Person (VCP)

At Ginga da Alma, it's important that everyone feels safe, comfortable and respected. That's why a Confidential Contact Person (VCP) is available.

As the Confidential Contact Person, I'm here to listen, think things through with you and help you explore possible next steps when needed. This applies to everyone in our club: members, parents, instructors and volunteers.

Are you experiencing bullying, intimidation, discrimination, inappropriate behaviour or any other situation that doesn't feel right? You can reach out to me. Even if you're unsure about something, have witnessed an incident or simply want to talk things through. Sometimes, just talking about it can make a real difference.

Would you like to get in touch or learn more? Feel free to send me an email or check the additional information below.

Theo Aartsma
theoaartsma@gmail.com

Vertrouwenscontactpersoon bij Ginga Da Alma

Wat kun je verwachten van een gesprek?

Iedereen moet zich veilig en prettig kunnen voelen binnen onze vereniging. Soms gebeurt er iets waar je mee zit of waarover je wilt praten. De vertrouwenscontactpersoon (VCP) is er om naar je te luisteren, met je mee te denken en je op weg te helpen.

Wanneer?

Bij vragen, zorgen of ervaringen rondom: Pesten, Discriminatie, Intimidatie, Agressie, Seksueel grensoverschrijdend gedrag, of andere situaties die onveilig of ongemakkelijk voelen. **Ook wanneer je twijfelt.**

De rol van een VCP

- → **Luistert** zonder oordeel en kiest geen partij
- → **Denkt mee** over mogelijke oplossingen
- → **Informeert** over vervolgstappen en procedures
- → **Verwijst** indien nodig naar passende hulp

Hoe werkt het?

Voorbereiding
We maken een afspraak op een rustige plek. Je hoeft niks voor te bereiden.

↓

Gesprek
Je vertelt je verhaal in je eigen tempo. Er wordt goed naar je geluisterd. We bespreken samen je mogelijkheden en eventuele stappen

↓

Vervolg
Het maken van de keuzes en het ondernemen van de vervolgstappen ligt bij jou zelf. Waar mogelijk kan er ondersteund worden door de VCP.

Hoe vertrouwelijk is het?

- → Er wordt discreet met informatie omgegaan. En in de basis nooit informatie gedeeld die jij niet wilt delen.
- → Signalen kunnen wel anoniem aan het bestuur doorgegeven worden door de VCP.
- → Bij ernstige strafbare feiten kan een aangifteplicht gelden voor de VCP (zoals seksueel geweld, misbruik van minderjarigen, ernstige mishandeling of levensbedreiging). Ook bij acuut gevaar of gewetensnood kan het nodig zijn informatie te delen.

Contact

Voor vragen of het maken van een afspraak kun je contact met mij opnemen per email.

Theo Aartsma (VCP) | theoaartsma@gmail.com

Heb je liever contact met iemand buiten de vereniging? Kijk dan op centrumveiligesport.nl. Bij direct gevaar bel je 112.

Confidential contact person at Ginga Da Alma

What can you expect from a conversation?

Everyone should feel safe and comfortable in our club. Sometimes something happens that troubles you or that you want to talk about. The confidential contact person (VCP) is here to listen, explore options with you and help you find a way forward.

When to get in touch?

For questions, concerns or experiences involving: bullying, discrimination, intimidation, aggression, sexual misconduct, or other situations that feel unsafe or uncomfortable. **Even if you are unsure.**

The role of a VCP

- → **Listens** without judgement and stays neutral
- → **Explores** possible solutions with you
- → **Explains** next steps and procedures
- → **Refers** you to suitable support if needed

How does it work?

Preparation
We arrange a meeting in a quiet place. You do not need to prepare anything.

↓

Conversation
You tell your story at your own pace. I listen carefully. We discuss your options and any possible next steps.

↓

Follow-up
The choices you make and the next steps you take are up to you. Wherever possible, I can offer support.

How confidential is it?

- → I handle information discreetly and, as a rule, never share information you do not want to share.
- → I may pass on concerns anonymously to the board.
- → For serious criminal offences, I may be required to report them to the police (such as sexual violence, abuse of minors, serious assault or threats to life). Immediate danger or a crisis of conscience may also make it necessary to share information.

Contact

For questions or to arrange a meeting, you can contact me by email.

Theo Aartsma (VCP) | theoaartsma@gmail.com

Prefer to speak to someone outside the club? Visit centrumveiligesport.nl. In immediate danger, call 112.